



What is Family STEPS?

Family STEPS is a voluntary family support program.

We believe that a child's first and best teacher is his or her parent.

Family STEPS offers support and education for families expecting a child or with a child ages 0-5, who live in Buena Vista, Crawford, Sac, or Counties, and meet requirements.

Family STEPS offers home visits to parents to help provide a healthy start in life, and also to reduce the stress associated with the birth of a baby. Your family support worker can help give you parent education, encouragement, and resources for parenting your child.

¿Qué son los Pasos Familiares?

Pasos Familiares es un programa voluntario de apoyo. Nosotros creemos que los primeros y mejores maestros de los niños son sus padres.

Pasos Familiares ofrece apoyo y educación a todas las familias que tienen niños de 0 a 5 años o que están esperando un bebé en los condados de Crawford, Sac y Buena Vista.

Pasos Familiares ofrece visitas al hogar para ayudar a los padres a proveerle a su niño un comienzo saludable en la vida y también para reducir el estrés asociado con el nacimiento de un bebé. Su trabajador de apoyo familiar puede ayudarle a usted y a su niño a darle el mejor regalo valuable — de padres cariñosos y educadores.

What can Family STEPS assist me with?

You decide what you may need from your family support worker. Some areas you may be interested in include:

- Preparing for your baby
- Prenatal support
- Caring for your baby's needs
- Caring for yourself
- What to expect as your baby grows
- Building parenting skills
- Confidence as a parent
- Referrals to community Resources

¿Cómo me puede orientar Pasos Familiares?

Usted decide que necesita de su trabajador de apoyo familiar. Algunas áreas en que usted probablemente esté interesado incluyen:

- Preparándose para su bebé
- Apoyo prenatal
- Como satisfacer a las necesidades de su niño mientras también
- Usted, cuide a sí mismo
- Que puede esperar mientras crece su niño
- Aprender buenas habilidades y confianza como padre



Family STEPS is for all members of your family.

Pasos Familiares es para todos los miembros de la familia

There is no charge for any family.

No hay cargo ninguno para cualquier familia.



Family STEPS has **received** the Iowa Family Support Credential

Pasos Familiares Ha recibido el apoyo de Credencialización de familias de Iowa

Clip art source: Bing, Creative Commons



Parenting in our changing society can be stressful, especially for new parents. Family STEPS will provide Support To Experience Parenting Success.

Ser padres en nuestra sociedad que está cambiando, puede ser estresante, especialmente para los padres nuevos. Pasos Familiares les proveerá el apoyo para tener éxito como padres.

Family STEPS is funded by:

BVCS Early Childhood Iowa



& Prevent Child Abuse Iowa

Who do I contact?

¿Con quién me pongo en contacto?

Contracting agencies:

Si Usted vive en el Condado

Buena Vista:

Buena Vista County Public Health
1709 E Richland
Storm Lake, IA 50588
(712) 749-2548

*Hours: 8:00am-4:30pm Monday-Friday

Si vive en el Condado Crawford:

Crawford County Home Health,
Hospice, & Public Health
105 N Main
Denison, IA 51442
(712) 263-3303

*Hours: 8:00am-4:30pm Monday-Friday

Si vive en el Condado Sac:

Sac County Health Services
116 S. State St., Suite A
Sac City, IA 50583

*Hours: 8:00am-4:30pm Monday-Friday
(712) 662-4785

*Horas 8:00 am -4:30 pm Lunes-Vernes

*All contracting agencies offer extended hours by appointment.

BVCS Early Childhood Iowa
116 S. State St., Suite A
Sac City, IA 50583
(712) 662-3880

Hours 8:00 am—4:30 pm Monday—Friday
akosterbvcs@frontiernet.net



Family STEPS
Support To Experience Parenting Success

Pasos Familiilliares
Apoyo Para Experimentar El
Éxito de la Relación de los Padres